Plano de Lavagem das mãos

Higienização das mãos

1. Molhar as mãos e o antebraço com água limpa
2. Lavar as mãos e os antebraços com sabão ou tipol
3. Esfregar bem as mãos e antebraços, conforme mostra o desenho
4. Enxaguar com água limpa até sair todo o sabão
5. Secar as mãos com toalha limpa ou deixar secar naturalmente

Atenção!

Não se esqueça que as mãos devem ser sempre lavadas:

- ✓ **Antes de iniciar e trocar de tarefas;**
- ✓ **Depois de usar a casa de banho, mexer no cabelo, no nariz ou noutra parte do corpo, nos produtos de limpeza, no lixo, nos alimentos crus (ovos, carne crua, pescado, etc.) ou pegar nos objetos sujos.**

Nações Unidas CABO VERDE Juntos na acção

Organização Mundial da Saúde · PAM · unicef

Programa Conjunto - Apoio à Segurança Alimentar e Nutricional Escolar

COOPERAÇÃO CABO VERDE - LUXEMBURGO

FICASE

Ministério da SAÚDE

arfa Agência de Regulação e Supervisão dos Produtos Farmacêuticos e Alimentares

Cartaz Pop's 2016 corrigido.indd 8 15/02/16 10:39